

Hygieneregeln der vhs Trittau

- Alle Kurse wurden hinsichtlich der **maximalen Teilnehmerzahl** so geplant, dass die **Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern** möglich ist.
- **Im Campehaus und auf Fluren der Außenstellen gilt Maskenpflicht.** In den Kursräumen, **sitzend und unter Einhaltung des Mindestabstandes können Masken abgenommen werden.**
- **Außerhalb von Kursräumen dürfen keine Zusammenkünfte und Ansammlungen von Menschen stattfinden. Auf den Mindestabstand ist zu achten.**
- **Beim Eintreten in den Kursraum sollte auf ein geordnetes Nacheinander geachtet werden. Die Anordnung von Tischen sollte nach Möglichkeit NICHT verändert werden.**
- **Durch die Einhaltung des Mindestabstandes wird ein Spuckschutz für Kursleitende nicht nötig.**
- Wo ein Kurs **nicht sitzend** (oder mit festem Steh/Liegeplatz) abgehalten werden kann, soll die Maske getragen werden (z.B. Nähkurse, Kochkurse). In Bewegungskursen mit festem Steh/Liegeplatz dürfen die Masken abgenommen werden.
- Kurse sollten weitestgehend kontaktlos abgehalten werden: kein körperlicher Kontakt durch Hände reichen bzw. gemeinsame Übungen.
- Die **Kapazität der Räume im Einzelnen: Raum 1 = 7, Raum 2 = 7, Raum 3 = 9, Raum 4 = 11 inklusive Kursleitendem, Kurse in der Hahnheide-Schule, sowie den Außenstellen gesondert nach Maßgabe der Schule bzw. Verwaltungen.**
- Teilnehmende sollen eigene „Kursmaterialien“ mitbringen (Yogamatten, Kochgeschirr, Bücher, Nähutensilien, Schminksachen).
- **Geräte, die gemeinsam genutzt werden müssen** (z.B. Bügeleisen, Foto-Equipment, Kochlöffel, Pinsel etc.), **müssen mit Sprühflasche nach jeder Nutzung desinfiziert werden. Alternativ müssen Einmalhandschuhe bei der Nutzung** getragen werden.
- **In allen Kursräumen befinden sich Desinfektionsspender.**
- **In allen Räumen befinden sich Sprühflaschen mit Reinigungsmitteln zur Säuberung von Oberflächen und Geräten.** Die Reinigung von Tischen und Geräten **muss durch Kursleitende gemeinsam mit den Teilnehmenden erfolgen.**
- Zu fast allen Bewegungskursen in Raum 2 werden nicht mehr als 6 Teilnehmende zugelassen. Wir versuchen aktuell weitere Hallenzeiten in der Campeturnhalle zu erhalten, um die Kursgrößen wieder anzupassen.
- Alle Sportkurse in der Campeturnhalle laufen mit einer höheren Teilnehmerzahl. Hier sollten Teilnehmende **soweit wie möglich auseinander treten.**
- In den Sportkursen sind Teilnehmende aufgefordert, eigene Matten zu benutzen. **Die Yoga-Matten der vhs dürfen nicht genutzt werden. Ebenso sollten die Gymnastikbälle nicht genutzt werden.**
- Es gilt das Verbot des Verzehrs von Speisen. Die Teeküche darf vorerst nicht genutzt werden.
- Die vhs wird „Notfallmasken“ für vergessene Masken vorhalten.
- Die Räumlichkeiten der vhs werden täglich professionell gereinigt.